



KARATE



TRADIZIONALE SHOTOKAN

KARATE, LA FORMA PIU' EFFICACE DI DIFESA PERSONALE!

La pratica di questa disciplina NON E' ASSOLUTAMENTE PERICOLOSA e reca un grande beneficio fisico e psichico ai suoi praticanti, senza distinzione di età!!

KARATE, AGILITA', MUSCOLI PIU' FORTI, PRONTEZZA DI RIFLESSI, AUTOCONTROLLO !!

**SONO APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI
2010/2011**

ATTIVITA' : MASCHILE e FEMMINILE

ADULTI e BAMBINI (età min. nati 2003)

INIZIO CORSI 20 SETTEMBRE 2010

Le lezioni si terranno Presso la palestra "il Passignano"

di Tavarnelle V.P. (scuole medie)

nei giorni di : Lunedì e Giovedì

con il seguente orario:

dalle 19,00 alle 20,00 bambini

dalle 20,00 alle 21,00 adulti

I corsi saranno tenuti da:

Botti Marco (C.N. 3°Dan)

Di Prima Luciano (C.N. 2°Dan)



Per informazioni U.P. Tavarnelle V.P. Tel 055/8050038